



Sterk op het Werk Training YouCount2



Iedereen telt, iedereen mag er zijn en iedereen kan ontwikkelen!

Teambuilding

Reorganisaties

Verbeteringsproces

**Ziekte en Verzuim
preventie**

Vergroten veiligheid

Zelfbeheersing

Zelfreflectie

Zelfvertrouwen

Communicatie

Sociale vaardigheden

Sterk voelen

Sterk worden

Samenwerken

**Grenzen aanvoelen,
aangeven, respecteren en
bewaken**

De Sterk op het Werk Training heeft als doel de werknemers te versterken. In de training leren werknemers sterk te staan, hun grenzen herkennen, aangeven en bewaken, ze leren zich te focussen en beter samen te werken.

Deze training kan worden ingezet om (preventief) het ziekteverzuim tegen te gaan en werknemers beter te laten presteren.

Ook kan het veiligheidsgevoel worden vergroot door te investeren in de zelfverzekerdheid van de werknemer.

Als uitgangspunt voor deze training maken wij gebruik van de Rots en Water principes. Deze worden aangevuld met praktijkgerichte voorbeelden en oefeningen.

De training kunnen wij zowel bij u, in company aanbieden of op een nader te bepalen locatie. Door het psycho-fysieke karakter van de training zal het een afwisselend programma zijn. In overleg met uw organisatie kunnen wij de training aanpassen op de werknemer of groep werknemers.

Door de training te geven aan een kleine groep werknemers zal er voldoende tijd zijn om iedere deelnemer goed de aandacht te geven. De duur en invulling van deze training zijn afhankelijk van de wensen van zowel de werknemer als de werkgever, dit zullen wij samen met u bespreken.



Iedere werknemer van top to bottom is een schakel in de organisatie, u bent met elkaar verbonden.

Versterk alle schakels en groei samen naar een betere organisatie.

Neem vandaag nog vrijblijvend contact met ons op!

YouCount2

De Boomgaard 28

9408 JB Assen

info@youcount2.nl

06-10323064

06-13449412

www.youcount2.nl

www.evanadvies.nl



De training wordt verzorgd door Evan en Trix Buitenwerf. Vanuit Assen werken zij door heel Nederland.

In deze training combineren zij de kennis en de ervaring vanuit YouCount2 en Evanadvies.

